

CORONAVÍRUS

— COVID-19 —

Como posso me **proteger?**



Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel



Ao tossir ou espirrar, **cubra nariz e boca** com lenço ou com o braço



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão



Não compartilhe objetos de uso pessoal



Evite **aglomerações** e mantenha os ambientes ventilados

